

## Brocolis en sauce

- Nettoyer les brocolis et choux-fleurs
- Les détailler en petits bouquets
- Réaliser une mayonnaise



Pour 1 cup de mayonnaise ajouter :

- 1/2 cup de sucre
- 2 Tbs de vinaigre blanc
- 1 cup de raisins secs
- 1 cup de graines de tournesol

## Haricots verts sauce champignons

- Faire cuire les haricots verts
- Mélanger avec les champignons de Paris en boîte en morceaux égouttés
- Réaliser avec un sachet de soupe aux champignons une sauce épaisse
- Mélanger le tout