



RANDO-SOLHER

Programme de la saison été 2015

Tous les lieux de pique-nique sont pratiquement accessibles en voiture.

DATES HEURES	LIEUX DE RENDEZ-VOUS et PARCOURS	Distance Durée Dénivelé
7 juillet 9 heures	CARAMAN (ex usine) Pagnérié Combeluffe D 150 E Maison forestière du Rey Vergougnac Le Tournal (PN) La Fajole embranchement de La Resse CARAMAN	14,5 km 4 heures 30 220 m
21 Juillet 9 heures	ANGLÈS (Syndicat d'initiative) Le Touys Les Menous Le Roc du Biau Cristol Fargues Les Orts (PN) Paucou les Sires chemin de St Jacques ANGLÈS	15 km 5 heures 250 m
28 Juillet 9 heures	SALVERGUES Pratenjalie Salverguettes Plo de La Mole GR 71 La Calmette (PN) Le Fanc (ruines) Les Bordettes SALVERGUES	15,5 km 5 heures 30 250 m
4 Août 9 heures	LA ROQUE Combesalat Roc St Martin Lignièrès Basses (PN) Chemin forestier D 169 route forestière de Roussille LA ROQUE	14,2 km 4 heures 20 200 m
11 Août 9 heures	LE BANÈS Les Crouzettes GR 71 Moulin de La Tane Goutine de Maur La Bouriotte Pagès (PN) Bouriates Sept Faux LE BANÈS	15,5 km 5 heures 250 m
18 Août 9 heures	ANGLÈS GR 71 Olivet Caussilols Les Crouzettes Guilhet La Souque (PN) Pradou Moulin de Corbière Bouat La Griffoulade Pieffarat ANGLÈS	15,5 km 5 heures 30 300 m
25 Août 9 heures	MOULIN DE VERGOUGNAC Ginestous chemin des menhirs D 55 E La Fajole Le Tournal Vergougnac MOULIN DE VERGOUGNAC (repas)	9,5 km 3 heures 20 250 m
2 Septembre 9 heures	CABOT Le Besset Lavalette Montalet (PN) Griffoulou Pontis CABOT	14,5 km 4 heures 30 350 m

NB : L'accès aux randonnées étant libre et gratuit, les participants les effectuent sous leur propre responsabilité.

PN : Pique-Nique